

д/сад «Северок»

Утверждаю:
Руководитель

МЕНЮ на «29» 08 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг. ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5/8	25/5/10	108.0	135.0
	и сыры				
	Суп молочный	180	200	142.20	158.0
	Вермишелевый				
	Кефир-й напиток	150	180	115.0	138.0
10-00 ч.	Сок	100	100	48.0	48.0
обед	Суп «Сошенка»	180	200	162.54	180.60
	Рулет мясной	120	140	240.39	280.46
	Салат из свеклы	50	60	72.71	87.26
	Напиток из фруктов	150	180	71.0	85.25
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	15	20	34.80	46.40
полдник	Банан	140	150	78.97	84.62
ужин	Картофельное пюре	120/5	130/5	123.06	134.29
	Салат из свеклы	50/5	50/5	117.5	117.5
	Чай молочный	150	180	35.83	43.0
	Хлеб, рулет бисквит	25/45	30/45	58.40/198.0	70.08/198.0

Итого калорийность: 1664.8 / 1846.54.