

д/сад «Северок»

Утверждаю:
Руководитель _____
2025г.

МЕНЮ на «29» 09

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Жаппа слоистая	180	200	213.21	236.90
	геркулесовая				
	Жоф-й напиток	150	180	115.00	138.00
	с маслом				
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Борщ на курице со сметаной	180/6	200/7	108.29	120.33
	Пюре с маслом	120/5	130/5	198.32	214.85
	Грибы свежие. Огурец	60/25	70/30	140.35/4.36	163.75/5.24
	Ж-т из шпательника	150	180	75.83	91.00
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	20	30	46.40	69.60
	Живое-молочное				
полдник	продукт «Сметанка»	140	160	115.79	132.34
ужин	Ротки с сыром	180/10	200/12	346.90	385.50
	Чай с медом	150	180	50.12	60.15
	Желе	20	20	85.40	85.40

Итого калорийность:

1698.58 / 1943.48