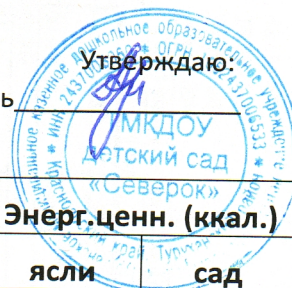


д/сад «Северок»

МЕНЮ на «30» 05

Руководитель
2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с колбасой и сыром	20/5/8	25/5/10	121.01	135.00
	Каша манная манная	180	200	201.68	224.09
	Желеобразный напиток с сахаром	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Курица на кости со сметаной	180/6	200/8	104.23	119.15
	Рис с овощами	130	140	260.42	280.46
	Салат из свеклы	50	60	60.00	72.00
	Желе из свеклы	150	180	69.41	83.30
	Яблоко с изюмом				
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	25	25	58.00	58.00
полдник	Мандарины	140	150	75.35	80.74
ужин	Картофель с колбасой	120/5	130/5	147.59	159.40
	Салат из овощей и овощей	55	60	48.95	53.40
	Чай с сахаром	150	180	50.12	60.15
	Хлеб пшеничный. Конфеты	25/20	30/20	58.40/85.40	70.08/85.40

Итого калорийность:

1564.96 / 1734.25