

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «30» 06 2025г.

Руководитель

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с мясом и сыром	20/5/8	25/5/10	121.01	135.00
	Жюльен макаронный	180	200	206.39	229.33
	Жюльен картофельный	150	180	111.70	134.04
	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
10-00 ч.	Свекашник со сметаной	180/6	200/8	110.99	123.33
обед	Терновка с мясом	120/5	130/5	198.32	214.85
	Чуляк мясной	60	70	140.35	163.75
	Творожок св. пармезан	30	30	5.05	5.05
	Ж-т из св. творожка с грушевой	150	180	69.40	83.29
	Жюльен картофельный	25	35	58.40	81.76
	Жюльен рисовый	20	30	46.40	69.60
полдник	Творог творожный	140	160	111.56	127.50
ужин	Суп куриный с гречневой кашей	180	220	272.16	332.64
	Чай. Пармезан	150/30	180/30	35.83/25.00	43.00/25.00
	Жюльен картофельный	25	30	58.40	70.08

Итого калорийность:

1718.96 / 1986.22