

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «30» 09 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с джемом	20/12	25/15	101.25	126.56
	См. молочный	180	200	142.20	158.00
	Вермишелевой				
	Чай полусладкий	150	180	35.83	43.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	См. с мясным	180	200	125.85	139.84
	Фрикадельками				
	Мясо по-домашнему	180	200	266.40	296.00
	Пюре кабачковая	30	40	27.00	36.00
	Ж-т из с/фруктов	150	180	73.33	88.00
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	20	30	46.40	69.60
	Ж-т консервированный фруктовый	150	180	93.00	111.60
полдник					
ужин	Суповое рыбное с овощами	180/10	200/12	297.76	328.78
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Чай. Пряник	150/30	180/30	35.83/96.00	43.00/96.00

Итого калорийность:

1505.65 / 1736.22