

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель _____

МЕНЮ на «30» 12

2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Суп молочный	180	200	186.21	206.90
	Пшеничный с маслом				
	Чай со сгущ. молоком	150	180	95.66	114.80
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
обед	Суп овощной с сметаной	180/6	200/8	107.23	119.15
	Макароны с маслом	120/5	130/5	169.22	186.00
	Жюльен рыбный. Соус	60/20	70/30	113.54/12.95	132.47/19.43
	Пюре картофельное	30	40	3.93	5.24
	Ж-м из фруктов	150	180	43.33	88.00
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	15	35	34.80	69.60
полдник	Творожок "Карамель"	100	100	202.00	202.00
ужин	Яйцо отварное. Хлеб	40/25	40/30	57.0/58.40	57.0/70.08
	С-м из свежих овощей	60	70	59.40	69.30
	С зеленым горошком				
	Чай. Печенье	150/20	180/20	35.83/86.00	43.0/86.0

Итого калорийность:

1507.90 / 1720.05