

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «31» 08 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом ч	20/5/8	25/5/10	108	135
	с сыром				
	Каши молочная	180	200	188.42	209.36
	молочная				
	Какао с молоком	150	180	111.40	134.04
10-00 ч.	Сок	100	100	48.0	48.0
обед	Рассольник со сметаной	180	200	128.37	142.64
	Жаркое по-домашнему	180	200	266.0	296.0
	К-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Рисовый пудинг	30	35	40.08	81.46
	Рисовый пудинг	20	25	46.40	58.0
полдник	Яблочко	150	180	40.43	84.88
ужин	Суп из овощей	180	200	153.24	187.30
	консерв. Рис	30	30	40.08	40.08
	Галетное печенье	150	180	35.83	43.0
	Зефир	30	30	98.10	98.10

Итого калорийность:

1496.2 / 1409.6