

д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «31» 10 2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг. ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	10/5/8	25/5/10	208.0	135.0
	и о сыры				
	Каша манная	180	200	213.21	236.90
	черничное				
	Какао с шоколом	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.0	46.0
обед	Суп Рассольник	180	200	128.37	142.64
	Канюта тушеная	120	130	162.30	173.90
	Творожная масса	60	70	101.27	118.15
	Каша из фруктов	150	180	73.3	88.0
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	20	35	46.40	81.20
полдник	К-т консер. фруктовый	150	180	93.0	111.60
ужин	Суп из рыбной консер.	180	220	153.24	187.30
	Гай картофельный	150	180	35.83	43.0
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Маршмэллоу	20	20	83.33	83.33

Итого калорийность:

1472,45 ; 1721,42