

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на « 29. 04

2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Хлеб слоистый	180	200	206.39	229.33
	кукурузная				
	Чай-й напиток	150	180	115.00	138.00
	с маслом				
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Салат из свеклы	50	60	44.50	53.40
	огурцов и помидор				
	Суп-салатка со сметан.	180/7	200/8	162.54	180.60
	Мясо по-домашнему	180	200	266.4	296.00
	Ж-т из шпательки	150	180	75.83	91.00
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	25	45	81.20	104.40
	Бананы	140	150	78.97	84.62
полдник					
ужин	Ленивые вареники из	170/5	180/5	403.89	427.65
	творога с маслом				
	Чай полусладкий	150	180	35.83	43.00

Итого калорийность: 1666.16 / 1843.74