

**ТУРУХАНСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД «СЕВЕРОК»**

Согласовано
Педагогическим советом
МКДОУ детский сад «Северок»
Протокол от 20.09 2020
№ 6
Согласованы
Советом родителей
(протокол от 19.09.20 № 2)

Утверждено
приказом
МКДОУ детский сад «Северок»
_____ 2020



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ детский сад «Северок» (далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049 - 13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 №26, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо - физиологическим особенностям каждой возрастной группы. 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2 Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: - полного дня (10,5 — часового пребывания) — 7 ч. 30 мин. до 18 ч. 00 мин.

3. Режим занятий

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста - от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня по 8-10 мин.

-15 мин в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;

-30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

-30 мин в младшей группе;

- 40 мин в средней группе;

- 45 мин в старшей группе;

-1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4.Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6-8 мин для детей от 1 года 6 месяцев;

-8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;

- 10-15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;

- 15 мин в младшей группе;

- 20 мин в средней группе;

- 25 мин в старшей группе;

-30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно - воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.